



FREITAG, 5. APRIL 2023 - 19.00 - 21.30 UHR

In meinen Frauenkreisen zelebrieren wir unsere Weiblichkeit und das Frausein in ihrem Ursprung: weiblich, zyklisch, wissend, schön, selbstbestimmt, mitfühlend, zart - und zugleich stark! **Wir machen uns diese weiblichen Eigenschaften wieder bewusst, damit sie in uns fühl- und spürbar werden.** Ein Kreis, der uns Frauen daran erinnern soll, welche kostbaren Schätze wir besitzen und in uns tragen; Schätze die wieder in Erscheinung treten dürfen.

Gemeinsame Rituale, heilsame Räucherungen und wohltuende Naturklänge verschaffen uns einen liebe- und verständnisvollen Zugang zu unserer Weiblichkeit und uns selbst. Dabei werden wir von wundervollen Frauen inspiriert, unterstützt und getragen. So kann wieder ein natürliches und weiblich-kraftvolles Bild in uns entstehen. In diesem Frauenkreis nähren wir unsere innere Stimme und werden uns unseren Gaben und Kräfte in uns wieder bewusst.

Dieses Zusammenkommen unter Frauen ist ein uraltes und fast vergessenes Ritual, welches wir wieder zurück und gemeinsam erleben dürfen. Frauenkreise fördern die Anerkennung der Weiblichkeit und der damit verbundenen natürlichen Kräfte. Sie sind kraftvolle Handlungen der Heilung und der Liebe zu sich selbst. Sie öffnen und verbinden zugleich.

Kurskosten: CHF 48 inkl. Getränke + Pausenverpflegung

Kursleitung: Patricia Pineiro inhale-exhale YOGA, www.ie-yoga.com

Im Body & Mind Center, Küngoltstrasse 14, 4500 Solothurn - www.bodymind-center.ch

Anmeldung info@bodymind-center.ch